

# Es gibt Neues:



## Sabaaydi-Massage

Sabaaydi-Massage ist eine traditionelle Behandlung aus dem ostasiatischen Raum mit einem über Dampf erwärmten Kräuterstempel.



Durch die Verwendung der warmen Kräuterstempel wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht, da die Heilkräuter die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Die Sabaaydi-Massage lindert Gicht, Muskelschmerzen, Hexenschuss, rheumatische Schmerzen, und Muskeldystrophie, Stressproblemen wie burn out. Sie hat eine reinigende Wirkung auf die Organe und stärkt die Aderwände.

Die Heilkräuter unterstützen Fastenkuren, es beginnt ein Entschlackungs- und Reinigungsprozess und die Ausleitung aller Formen von Schlacken und Abfallstoffen. Durch die thermische Wirkung werden die heilenden, exotischen Inhaltsstoffe freigesetzt und verteilen sich auf der Haut, was einen Haut reinigenden Effekt hat und deshalb auch bei Hautproblemen eingesetzt wird. Viele der Heilkräuter wirken herzstärkend, kräftigend und verstärken, kräftigen die Blutaderwand, deshalb wird dieser Kräuterstempel auch in thailändischen Krankenhäusern eingesetzt.

## Die Massage besteht aus:



Zunächst wird der Rücken und die Schulterpartie mit warmen thailändischen Kräuterstempel massiert. Danach folgt eine Massage mit entspannenden warmen Kräuteröl



Durch die spezielle Kopfmassage können Sie den letzten Rest von Spannungen loslassen.



Die Sabaaydi-Massage wird abgeschlossen mit einer energetischen, ausgleichenden Fußmassage